

國立中央大學附屬中壢高中114學年度第二學期
中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群計畫

壹、主 旨：

1. 提升輔導工作人員對學生困擾的敏感度，學習焦點解決取向諮商技術，增進輔導人員協助學生之專業能力。
2. 結合社區資源，增進各校輔導工作人員的輔導諮商技巧，提升諮商實務能力。

貳、承辦單位：國立中央大學附屬中壢高中

參、對象：中學專任輔導教師、兼任輔導教師、中學專業輔導人員。
人數：30人/團。

肆、方式：專業書籍研討(焦點解決短期治療入門、焦點解決短期治療：理論與實務)、個案討論

伍、地點：國立中央大學附屬中壢高中輔導室，日期時間詳見附表。

陸、活動聯絡人：

- 中壢高中楊雅雯主任、張佳琦組長、林宏茂老師，聯絡電話：03-4920165。
- 報名名單如附件
- 報名網址：<https://forms.gle/djWh4EkNZprLjDpq5>



柒、經費來源：本校均質化計畫與焦點解決中經費支應。

中學教師社群-焦點解決取向輔導教師社群
課程日期及進度

次數	1	2	3	4
日期	3/13	4/17	5/15	6/12
08:50 - 10:20	焦慮與 SFBT	描述期待未來與發現能力(1)	關注幸福感	憂鬱治療方法與創造語境
10:20 - 10:30	休息			
10:30 - 12:00	焦慮治療方法與創造語境	結束治療與反饋	憂鬱與 SFBT	描述期待未來與發現能力(2)
12:00 - 13:00	午餐			
13:00 - 14:30	虛擬案例討論與演練	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論	提案老師報告與討論
14:30 - 14:40	休息			
14:40 - 16:10	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導	SFBT 團體督導
16:10 -	賦歸			

社群【1】上午：焦點解決短期心理治療-案例討論

- 帶領教師：胡峯鳳心理師、林宏茂老師
- 方式：實體與線上同步進行，請事先閱讀指定章節，並進行思考與提問。
- **書籍自備**：焦點解決短程治療工具箱(全 3 冊)（簡體書）
 - 敬請參與成員事先閱讀的各次進度的章節，以利討論進行。
 - 參與成員將會分配導讀章節，輪流導讀，再由帶領講師重點提示，搭配個案討論，理解 SFBT 的實務應用(非督導，不做深入討論，僅就 SFBT 看待個案的哲學與談話方向進行分享討論)

社群【2】下午：焦點解決短期治療：個案團體督導

- 帶領教師：史莊敬心理師或本中心其他講師
- 方式：實體進行，歡迎提案。
- 備註：歡迎提案。